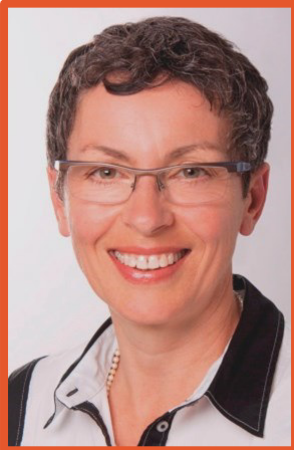


MyNeoCoach

Ihr Ernährungscoach
in der Wetterau



Praxis:
Haingraben 11
61169 Friedberg

Büro:
Am Hollerberg 3
61169 Friedberg

Ich berate Sie gerne!

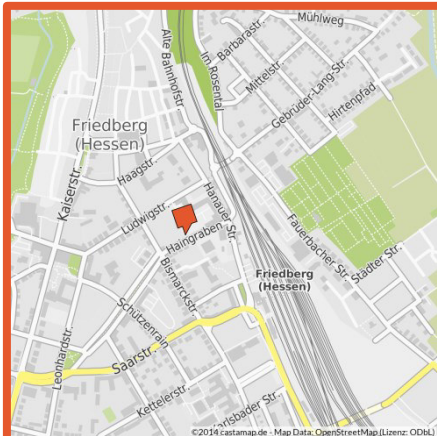
So erreichen Sie mich:

0163 / 3910 862 . 06031 / 3903

Email: info@myNeoCoach.de
www.myNeoCoach.de



So finden Sie mich:



Parkmöglichkeit
im Hof!

MyNeoCoach

Ihre professionelle Begleitung
für eine optimale Ernährung









Dr. oec. troph. Sabine M. Reichhold
Ernährung . Beratung . Therapie

MyNeoCoach

Das Konzept

MyNeoCoach bietet ein umfassendes Angebot an Einzelberatung und -therapie, Kurse, Coachings, Vorträge, Seminare und Workshops rund um die Themen Ernährung, Gesundheit, Wohlbefinden und Lebensstil für Gesundheitsbewusste, Interessierte, Mitarbeiter und Fachkreise.

MyNeoCoach heißt für Sie professionelle, lösungs- und zielorientierte Beratung, Begleitung und Unterstützung auf dem Weg zu einem bewussten Umgang mit den eigenen Ressourcen und hilft Ihnen bei der Realisierung eines Vorhabens oder der Lösung eines Problems.

-  Für nachhaltigen Erfolg!
-  Für eine gesündere Lebensweise!
-  Für einen aktiven Lebensstil!
-  Professionell begleitet!
-  Wissenschaftlich untermauert!
-  Sehr gut in die Praxis umsetzbar!

Damit Essen und Trinken in den Alltag passt, wieder Spaß macht und die Unsicherheit einem selbstbewussten Ernährungsstil weicht.








Die Beratungsleistungen werden von den gesetzlichen Krankenkassen anerkannt und können nach § 20 bzw. § 43 SGB V bezuschusst werden.



MyNeoCoach

Das Angebot



Therapeutische Einzelberatungen

-  Bei gewichtigen Themen
-  Bei Fragen rund um bariatrische Operationen
-  Bei Stoffwechselfragen
-  Bei der Klärung des Ernährungszustandes
-  Bei Unverträglichkeiten und Intoleranzen
-  Bei medizinischen Indikationen
-  Bei besonderen Anlässen

Präventions-Kurse Ernährung (z.B. - ICH Nehme Ab)

-  Ein zertifiziertes Kursprogramm der Deutschen Gesellschaft für Ernährung mit 12 Gruppentermine

Seminare und Workshops

-  für unterschiedliche Zielgruppen (Verbraucher, Vereine, Kooperations-partner, medizinische Fachkreise)
-  zu unterschiedlichen Themen (Gewichts- und Stoffwechselmanagement, Lebensstil, Leistungsfähigkeit in Beruf und Alltag)

Betriebliches Gesundheitswesen

Vorträge und Schulungen

